

Nazwa przedmiotu/modułu:	OPIEKA I EDUKACJA TERAPEUTYCZNA W LECZENIU ŻYWIENIOWYM
Nazwa angielska:	Care and therapeutic education in nutrition treatment
Kierunek studiów:	Pielęgniarstwo
Tryb/Poziom studiów:	Stacjonarne/ Niestacjonarne/II-go stopnia –magisterskie
Profil studiów	praktyczny
Jednostka prowadząca:	Karkonoska Państwowa Szkoła Wyższa w Jeleniej Górze, Wydział Nauk Medycznych i Technicznych, Katedra Nauk Medycznych
Prowadzący przedmiot:	
Status przedmiotu:	obowiązkowy

I. FORMY ZAJĘĆ, LICZBA GODZIN W PLANIE NAUCZANIA

Semestr	Wykład	Ćwiczenia	Seminarium	Ćwiczenia kliniczne	Praktyka zawodowa	Łącznie	ECTS
4	15	-	-	15	-	30	1+1
Razem						30	2

II. CEL PRZEDMIOTU:

C1 Wyposażenie studentów w wiedzę i umiejętności dotyczące zasad żywienia dietetycznego w wybranych chorobach oraz wdrażanie do realizacji edukacji i profilaktyki zdrowotnej w zakresie żywności i żywienia z wykorzystaniem wiedzy z zakresu edukacji żywieniowej.

III. WYMAGANIA WSTĘPNE W ZAKRESIE WIEDZY, UMIEJĘTNOŚCI I INNYCH KOMPETENCJI

Znajomość podstaw anatomii, fizjologii, biochemii, patologii, psychologii i pedagogiki, promocji zdrowia

IV. OCZEKIWANE EFEKTY UCZENIA SIĘ**W zakresie wiedzy absolwent zna i rozumie:**

- B.W21.** założenia i zasady tworzenia oraz ewaluacji programów zdrowotnych oraz metody edukacji terapeutycznej
B.W22. zakres profilaktyki i prewencji chorób zakaźnych, chorób społecznych i chorób cywilizacyjnych
B.W45. zasady współpracy z zespołem żywieniowym w planowaniu i realizacji metod, technik i rodzajów żywienia dojelitowego i pozajelitowego w ramach profilaktyki powikłań

W zakresie umiejętności absolwent potrafi:

- B.U4.** dobierać i zlecać środki spożywcze specjalnego przeznaczenia żywieniowego i wyroby medyczne w zależności od potrzeb pacjenta
B.U.14 przygotowywać materiały edukacyjne dla pacjenta i jego rodziny w ramach poradnictwa zdrowotnego
B.U.15 wykorzystywać zasoby technologiczne dla potrzeb poradnictwa zdrowotnego
B.U.22. dostosowywać do rozpoznanych potrzeb zdrowotnych dostępne programy promocji zdrowia i edukacji zdrowotnej
B.U.23 wdrażać programy promocji zdrowia dla pacjentów i ich rodzin
B.U.24 stosować wybrane metody edukacji zdrowotnej
B.U.25 prowadzić działania w zakresie profilaktyki i prewencji chorób zakaźnych, chorób społecznych i chorób cywilizacyjnych

B.U49 wykorzystywać standaryzowane narzędzia w przeprowadzaniu oceny stanu odżywienia pacjenta
B.U50 monitorować stan ogólny pacjenta w czasie leczenia żywieniowego
B.U51 prowadzić żywienie dojelitowe z wykorzystaniem różnych technik, w tym pompy perystaltycznej i żywienia pozajelitowego drogą żył centralnych i obwodowych

W zakresie kompetencji społecznych jest gotów do:

K.S4 rozwiązywania złożonych problemów etycznych związanych z wykonywaniem zawodu pielęgniarki i wskazywania priorytetów w realizacji określonych zadań.

V. TREŚCI PROGRAMOWE

Forma zajęć: wykłady		Liczba godzin
W.1	Podstawowe składniki odżywcze, zapotrzebowanie energetyczne dla dzieci i dorosłych oraz zasady racjonalnego żywienia wg IŻŻ.	2
W.2	Klasyfikacja i charakterystyka diet leczniczych, żywienie dietetyczne w wybranych chorobach dietozależnych oraz żywienie po zabiegach chirurgicznych dojelitowe i pozajelitowe.	3
W.3	Strategie promocji zdrowia, zasady tworzenia programów zdrowotnych oraz udział pielęgniarki w edukacji żywieniowej pacjentów.	2
W4.	Profilaktyka i prewencja chorób zakaźnych, społecznych i cywilizacyjnych	3
W5.	Rola zespołu żywieniowego w planowaniu metod, techniki i rodzajów żywienia do- i pozajelitowego.	2
W.6	Rodzaje i zastosowanie środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego.	2
W.7	Podsumowanie wiedzy	1
Suma godzin		15
Forma zajęć: ćwiczenia kliniczne		Liczba godzin
Ćw. kliniczne 1	Edukacja żywieniowa dzieci w szkole	5
Ćw. kliniczne 2	Edukacja żywieniowa dla pacjentów poradni chorób metabolicznych	5
Ćw. kliniczne 3	Edukacja żywieniowa dla pacjentów w oddziale chorób układu pokarmowego	5
Suma godzin		15
VI. NARZĘDZIA DYDAKTYCZNE:		
1	Rzutnik multimedialny, prezentacje multimedialne	
2	Plansze, foliogramy, tablica	
3	Filmy dydaktyczne	
4	Dokumentacja pacjenta, poradni, oddziału	
VII. METODY DYDAKTYCZNE		
1	Wykład informacyjny	
2	Wykład aktywizujący	
3	Analiza dokumentacji medycznej	
4	Dyskusja dydaktyczna	
5	Metoda przypadków	
VIII. SPOSOBY OCENY (F – FORMUJĄCA, P – PODSUMOWUJĄCA)		
P1	Test uzupełnień sprawdzający opanowanie materiału z wykładów	
P2	Test uzupełnień wyboru sprawdzający opanowanie materiału z ćwiczeń klinicznych	
IX. OBCIĄŻENIE PRACĄ STUDENTA		
Forma aktywności		Łączna i średnia liczba godzin na zrealizowanie aktywności

Godziny kontaktowe z nauczycielem (w trakcie zajęć)	30
Przygotowanie do zajęć	20
SUMA GODZIN	50
SUMARYCZNA LICZBA PUNKTÓW ECTS DLA PRZEDMIOTU	2

X. LITERATURA PODSTAWOWA I UZUPEŁNIAJĄCA

Literatura podstawowa:

1. Poniewierka E.: Dietetyka kliniczna, Wyd. UM, Wrocław 2016
2. Sobotka L., Allison S.: Podstawy żywienia klinicznego, PZWL, Warszawa 2008

Literatura uzupełniająca:

1. Szajewska H., Horvath A.: Żywienie i leczenie żywieniowe dzieci i młodzieży, Medycyna Praktyczna Kraków 2017
2. Menebrocker C., Smolier Ch.: Żywienie w opiece nad osobami starszymi, Wyd. Urban & Partner, Wrocław 2018

XI. TABLICA POWIĄZAŃ EFEKTÓW PRZEDMIOTOWYCH I KIERUNKOWYCH Z CELAMI PRZEDMIOTU W ODNIESIENIU DO METOD ICH WERYFIKACJI

Odniesienie danego efektu do efektów zdefiniowanych dla całego programu (PEK)	Cele przedmiotu	Treści programowe	Narzędzia dydaktyczne	Metody dydaktyczne	Sposób oceny
B.W21	C1	W1-3	1-4	1-4	P1
B.W22	C1	W1,2, 4 Ćw. klin. 1,2,3	1-3	1-5	P1
B.W45	C1	W5,6 Ćw. klin. 2,3	1-3	1-5	P1
B.U4	C1	W1,2,6 Ćw. klin.1-3	1-3	3-5	P1
B.U14	C1	W1-4 Ćw. klin.1-3	1-4	3-5	P2
B.U15	C1	W1,2,3,5 Ćw. klin.1-3	1-4	3-5	P2
B.U22	C1	W3,4,5 Ćw. klin.1-3	1-4	3-5	P2
B.U23	C1	W3-6 Ćw. klin.1-3	1-4	3-5	P2
B.U24	C1	W3-6 Ćw. klin.1-3	1-4	3-5	P2
B.U25	C1	W2-6 Ćw. klin.1-3	1-4	3-5	P2
B.U49, 50, 51	C1	W2-6 Ćw. Klin. 1-3	1-4	3-5	P2

XII. ZASADY WERYFIKACJI OCZEKIWANYCH EFEKTÓW KSZTAŁCENIA

Efekt	Zasady weryfikacji
B.W21	Zaliczenie na ocenę. Student rozwiąże test uzupełnień podsumowujący z zakresu wykładów (załącznik nr1)
B.W22	
B.W45	
B.U4	Student rozwiąże test uzupełnień podsumowujący z zakresu ćwiczeń (załącznik nr2)
B.U14	
B.U15	

B.U22
B.U23
B.U24
B.U25

XIII. DODATKOWE INFORMACJE O PRZEDMIOCIE

1. Informacje na temat terminu zajęć (dzień tygodnia/godzina) oraz miejsca odbywania się zajęć (sala/budynek) – zgodnie z planem zajęć umieszczonym na tablicy informacyjnej oraz na stronie internetowej WNMiT.
2. Informacja na temat konsultacji (godziny + miejsce) – informacja w tablicy informacyjnej i na stronie internetowej WNMiT.